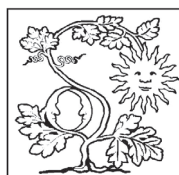


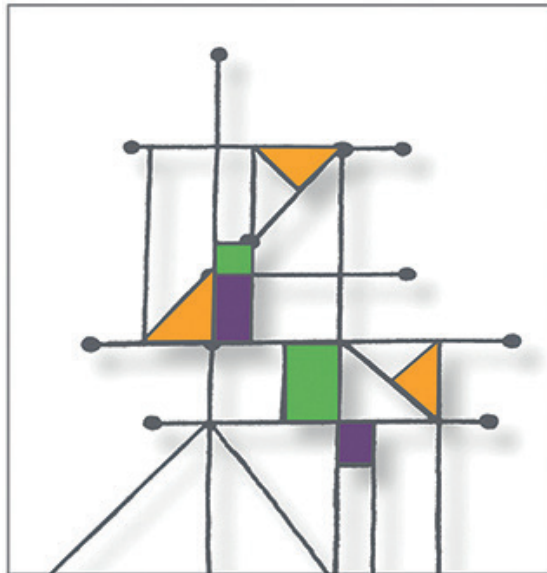


in collaborazione con



Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva

Training DBT Adolescenti



con **Alec Miller** e **Charles R. Swenson**

BOLOGNA 7-8-9 Aprile 2018

PRESENTAZIONE

Il trattamento della fascia giovanile è un tema assolutamente centrale della pratica clinica. In presenza di una elevata richiesta ed una mancanza di strumenti “forti”, vi è un crescente bisogno di trattamenti specifici.

Anche se la DBT è stata creata per adulti con comportamenti suicidari e di disregolazione emotiva, da oltre 15 anni è stata adattata dal Dottor Alec Miller ed i suoi colleghi di New York, al trattamento di adolescenti con comportamenti suicidari e disregolati e alle loro famiglie.

A seguito di risultati incoraggianti in uno studio pilota, è stato pubblicato il manuale di trattamento per DBT-A (Miller, Rathus & Linehan, 2007). L'implementazione si è diffusa negli Stati Uniti, in molti paesi europei tra cui U.K, in Canada, Australia, Nuova Zelanda e altrove. Il manuale completo DBT-A skill training è stato pubblicato nel 2015 (Rathus, Miller, & Linehan). Sono stati avviati studi clinici randomizzati negli U.S.A. e in Norvegia (Mehlum et al., 2016) ed i risultati sono molto positivi per la riduzione di autolesionismo, tentativi di suicidio, disregolazione, emozioni dolorose e altri problemi comportamentali.

Questo sarà il primo workshop DBT-A in Italia dopo la giornata introduttiva tenuta dal Dottor Swenson a Roma nel 2015. Per coloro che hanno partecipato a qualsiasi workshop intensivo DBT e che vogliono curare gli adolescenti, questo è il laboratorio ideale. Per coloro con una minore formazione nella DBT ma che vogliono curare gli adolescenti con la DBT, questo workshop sarà adatto se accompagnato da letture e studio personale. Tra i metodi didattici utilizzati per l'insegnamento ci saranno discussioni, esercizi esperienziali e dimostrazioni da parte di due leader mondiali nell'insegnamento della DBT. Questo workshop è organizzato con la finalità di promuovere l'implementazione di DBT-A per gli adolescenti ed i genitori in tutta Italia in ambito di salute mentale e scolastico. Gli obiettivi saranno:

- 1) Fornire il razionale dell'applicazione della DBT agli adolescenti, descrivere come la DBT standard è modificata per la DBT-A, chiarire gli obiettivi e le strutture di trattamento, rivedere le evidenze della ricerca e descrivere la natura delle abilità insegnate nella DBT-A;
- 2) insegnare ai partecipanti come condurre un gruppo di skills training con adolescenti e genitori;
- 3) descrivere come le skills training della DBT-A vengano implementate negli ambienti scolastici;
- 4) istruire e dimostrare come condurre una terapia individuale con gli adolescenti associata all'addestramento alle skills;
- 5) insegnare come fare la terapia familiare all'interno di questo modello quando è indicato;
- 6) affrontare sfide e soluzioni nell'implementazione di DBT-A in diversi setting.

A seguito di questo workshop i partecipanti saranno di sviluppare interventi utilizzando la DBT-A.

PROGRAMMA PRELIMINARE

Sabato 7 Aprile 2018

Primo giorno

- 08:30** Registrazione dei partecipanti
- 09:00- 13:00** Adattamento della DBT ad adolescenti e famiglie multi-problematiche
Concettualizzazione del caso, teoria bio-sociale applicata ad adolescenti e famiglie, adattamenti della DBT standard (assunzioni, linee-guida)
Adattamenti della DBT ad setting infantili/adolescenziali incluse le scuole.
- 11:00 – 11:15 Pausa
- 13:00 – 14:00 Pausa
- 14:00- 17:30** Terapia individuale con gli adolescenti:
- Orientamento ed impegno dell'adolescente alla DBT
 - Coinvolgimento delle famiglie
 - Collegare i punti
 - Visione di una prima seduta con un adolescente
- 16:00 – 16:15 Pausa

Domenica 8 Aprile 2018

Secondo giorno

- 09:00- 13:00** Gruppi di DBT Skill Training con Adolescenti
Struttura e formato del gruppo DBT multi-familiare di adolescenti
- Criteri di inclusione/esclusione di adolescenti e caregivers
 - Lo stile/l'arte dell'insegnare le skills agli adolescenti/ai familiari
 - Difficoltà che insorgono
- 11:00 – 11:15 Pausa
- 13:00 – 14:00 Pausa
- 14:00- 17:30** Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari
- Mindfulness Skills
- Sfide
- 16:00 – 16:15 Pausa

09:00- 13:00 Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari

- Skills di tolleranza
- Sfide
- Camminare nel sentiero di mezzo
- Sfide

11:00 – 11:15 Pausa

13:00 – 14:00 Pausa

14:00- 17:30 Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari

Skills di regolazione emotiva

- Sfide

Skills di efficacia interpersonale

- Sfide

Conclusione, domande, ECM

16:00 – 16:15 Pausa

INFORMAZIONI GENERALI

Il workshop e' rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi specializzandi in psicoterapia, medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile.

E' prevista la traduzione consecutiva.

E' stato richiesto il Patrocinio SITCC.

ORARI

Il corso si terrà Sabato 7 Aprile, Domenica 8 Aprile, Lunedì 9 Aprile 2018 dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:30 per un totale di 21 ore formative.

CREDITI E.C.M.

Il workshop sarà accreditato per massimo 200 partecipanti presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute per il riconoscimento dei crediti formativi per le seguenti professioni:

MEDICO – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

PSICOLOGO – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia

INFERMIERE

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

All'evento saranno attribuiti **14,7** crediti formativi (*nuova regolamentazione assegnazione crediti per eventi validati a partire dal 1° Gennaio 2017*).

ISCRIZIONE E QUOTA DI ISCRIZIONE

Sarà possibile iscriversi 'on line' collegandosi al seguente link:
<http://www.fullday.com/DBT-A>

Il pagamento della quota deve pervenire contestualmente alla richiesta di iscrizione; le iscrizioni senza pagamento saranno annullate.

Quote di iscrizione ridotta entro il 25 Novembre 2017

- Quota ridotta € 430+IVA 22% (**€ 524,60 IVA INCLUSA**)

Quote di iscrizione dal 26 Novembre al 15 Dicembre 2017

- Quota regolare € 530+IVA 22% (**€ 646,60 IVA INCLUSA**)

Il workshop è a numero chiuso e sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di iscritti richiesto. Le iscrizioni saranno accettate entro i termini indicati e sino ad esaurimento posti. In caso di annullamento da parte del partecipante sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 30%.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

ZANHOTEL EUROPA, Via Cesare Boldrini, 11 - 40121 Bologna.
Telefono: 051 4211348

Come raggiungere la sede del workshop:

In treno:

L'Hotel è ubicato nella strada parallela a quella della stazione Centrale. Dando le spalle alla stazione proseguire a destra, voltare a sinistra (Via Amendola), al primo incrocio voltare a destra.

In aereo:

L'hotel si trova a circa 7 Km, 15 minuti circa di taxi dall'aeroporto Guglielmo Marconi; volendo usufruire invece di un mezzo pubblico c'è la possibilità di utilizzare AEROBUS che effettua una linea diretta Aeroporto-Centro Città e vi porterà in prossimità dell'albergo.

In auto:

- dall'autostrada A14 provenienti da Ancona uscire a "San Lazzaro" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A1 provenienti da nord uscire a "Borgo Panigale" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A13 uscire a "Bologna Arcoveggio" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A1 uscire a "Bologna Casalecchio di Reno" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



FULL DAY S.R.L. - Provider ECM 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: Iscrizioni@fullday.com - fullday@fullday.com

Tel. +39 06 7028181 – Fax +39 06 7010905

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi.



Il Prof. **Alec L. Miller**, PsyD, è co-fondatore dello studio di consulenza “Cognitive and Behavioral Consultants” di Westchester, NY.

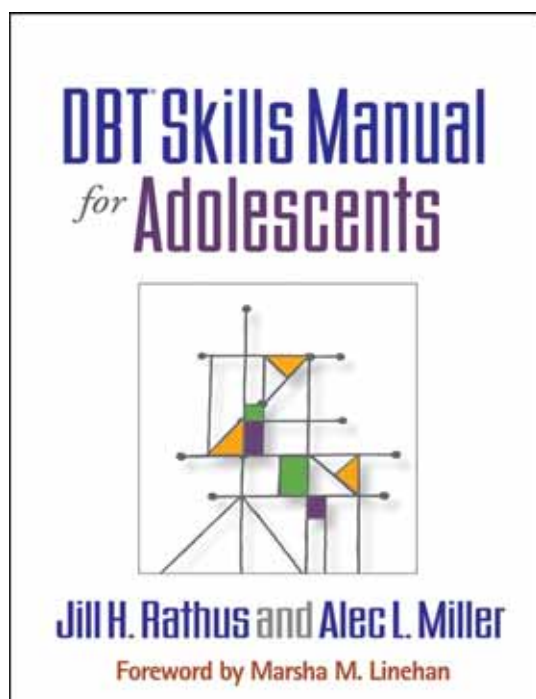
Presso il Montefiore Medical Center/Albert Einstein College of Medicine di Bronx (NY) ha incarichi di Direttore Associato del programma di training in Psicologia, Professore di Psichiatria Clinica e Scienze Comportamentali, Direttore del servizio di Psicologia per Bambini e Adolescenti, del Programma Depressione e Suicidi negli Adolescenti e dei Servizi Clinici del Centro PS 8 del Montefiore School Health Program.

Ha conseguito la laurea presso l'Università del Michigan ad Ann Arbor prima di conseguire il dottorato in psicologia clinica presso la Ferkauf Graduate School of Psychology dell'Università Yeshiva di Bronx, NY. È conosciuto a livello internazionale come esperto nell'ambito della depressione, delle problematiche di autolesionismo e suicidio adolescenziale oltre che come Maestro in DBT.

Dal 1995 il Prof. Miller dirige un team clinico di ricerca che adatta la DBT agli adolescenti suicidari multi-problematici, oltre a contribuire all'adattamento della DBT ad altre tipologie di pazienti e settings.

Trainer DBT dal 1997 ha condotto oltre 300 conferenze e seminari in tutto il mondo. E' stato il principale trainer e co-investigatore del primo studio randomizzato controllato pubblicato in Norvegia (Mehlum et al., 2016) sulla riduzione dell'autolesionismo, della depressione, della disperazione e dei sintomi di BPD. Su invito dell'American Psychological Association il dottor Miller ha sviluppato un video di formazione in psicoterapia dal titolo "DBT for Multi-Problem Adolescents" (2007).

E' autore di oltre 60 pubblicazioni scientifiche e capitoli di libri tra cui “Dialectical Behavior Therapy with Suicidal Adolescents” (2007) e “Childhood Maltreatment “ (2006).





Il Prof. **Charles R. Swenson**, è Professore Associato presso la facoltà di Medicina dell' Università del Massachusetts. Psichiatra, psicoanalista, terapeuta e trainer DBT.

Ha diretto il programma di ospedalizzazione per pazienti con Disturbo Borderline di Personalità di Otto Kernberg a New York, si è formato con Marsha Linehan in DBT ed ha successivamente sviluppato un adattamento ospedaliero della stessa occupandosi dell'implementazione del modello in diversi setting clinici. Negli ultimi vent'anni ha condotto numerosi workshops di DBT e più di venticinque training intensivi di dieci giorni, con team DBT e singoli professionisti negli Stati Uniti, in Europa e in Canada.

E' uno dei fondatori della Società Internazionale per il Miglioramento e l'Insegnamento della DBT (ISITDBT), ed uno dei primi vincitori del premio per l'insegnamento della tecnica.

Autore di numerose pubblicazioni sul trattamento del Disturbo Borderline di Personalità ha appena pubblicato il libro "Principi di DBT in azione: accettazione, cambiamento e dialettica" pubblicato dalla Guilford Press (www.guilford.com).

DBT® Principles in Action

Acceptance, Change, and Dialectics



Charles R. Swenson
foreword by Marsha M. Linehan