



PDFRI
PERSONALITY DISORDERS
FORMAZIONE E RICERCA ITALIANA

in collaborazione con



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

organizzano il Training

DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY: SKILLS TRAINING

condotto da **CHARLES R. SWENSON**



17-19 GENNAIO 2014

SEDE: VICENZA Casa di Cura Villa Margherita

Con il patrocinio di


VILLA MARGHERITA
CASA DI CURA PRIVATA
Servizio Disturbi di Personalità

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La DBT è una terapia evidence-based per il trattamento di coloro che soffrono di grave disregolazione emotiva. Questa include il trattamento di adulti e adolescenti con Disturbo borderline di personalità, uso di sostanze, disturbi alimentari, disturbi post traumatici complessi, disturbi dissociativi e antisociali.

In questi 3 giorni di workshop verrà introdotta la DBT enfatizzando gli strumenti pratici in modo che i partecipanti possano fin da subito includere nella propria pratica clinica alcune strategie di terapia individuale, protocolli di trattamento e soprattutto possano iniziare a condurre gruppi DBT di skills training.

Questo primo livello fornirà l'abilitazione all'utilizzo delle Skills DBT e contemporaneamente rappresenta la fase preliminare per coloro che decideranno di proseguire la formazione specifica di terapeuta individuale DBT attraverso un training intensivo che si terrà nel 2014 con il Prof. Swenson.

Durante l'intero workshop il conduttore illustrerà come la DBT applichi i principi dei suoi tre paradigmi: Accettazione, Cambiamento e Dialettica.

Tutto il training avrà un focus pratico, verranno usati esempi clinici, video, dimostrazioni attraverso role-play ed esercizi volti ad apprendere la natura delle skills e del lavoro in team.

La Dott.ssa M.E. Ridolfi supporterà il Prof. Swenson nella conduzione della docenza e delle esercitazioni pratiche mediando l'adattamento del modello al contesto e alla cultura italiana.

CHARLES R. SWENSON

Il Prof. Charles R. Swenson, è Professore Associato presso la facoltà di Medicina dell' Università del Massachusetts. Psichiatra, psicoanalista, terapeuta e trainer di Terapia Dialettico Comportamentale (DBT).

Dopo aver diretto il programma di ospedalizzazione a lungo termine per pazienti con Disturbo Borderline di Personalità del Prof. Otto Kernberg a New York, si è formato con Marsha Linehan in Terapia Dialettico Comportamentale (DBT) ed ha successivamente sviluppato un adattamento ospedaliero della stessa, dirigendo il primo programma DBT al di fuori della clinica della Linehan. In seguito ha sviluppato un programma di DBT ambulatoriale, per poi iniziare a fare formazione e consulenze per l'implementazione del modello DBT in diversi setting clinici. Negli ultimi vent'anni, il Prof. Swenson ha condotto numerosi workshops di DBT e più di venticinque training intensivi di dieci giorni, con team DBT e singoli professionisti negli Stati Uniti, in Europa e in Canada.

E' uno dei fondatori della Società Internazionale per il Miglioramento e l'Insegnamento della DBT (ISITDBT), ed uno dei primi vincitori del premio per l'insegnamento della tecnica.

Il Prof. Swenson ha un vasto numero di pubblicazioni sul trattamento del Disturbo Borderline di Personalità, compresi articoli scientifici e capitoli di libri sulle strategie di implementazione e sull' applicazione della DBT. E' attualmente impegnato con la Guilford Press, per la stesura di un libro sulle tecniche di DBT avanzate per psicoterapeuti individuali.

PROGRAMMA

17 GENNAIO 2013

8.00 Iscrizione partecipanti

8.30 Saluti e presentazioni: Dott.ssa M.E. Ridolfi

9.00-13.00: Panoramica sul modello: problemi comportamentali, popolazione clinica, evidenze scientifiche del trattamento, teoria bio-sociale e principi del trattamento, strutturazione del trattamento

14.00-18.00: Terapia Individuale: motivare il paziente alla terapia, costruzione della gerarchia degli obiettivi del trattamento, condurre l'analisi delle catene comportamentali, la DBT come soluzione ai modelli di comportamento problematici

18 GENNAIO

9.00-13.00: DBT Skills Training: istituire il gruppo delle Skills, Abilità Nucleari di Mindfulness

14.00-18.00: DBT Skills Training: come affrontare i problemi comportamentali in gruppo, Abilità di Tolleranza allo Stress

19 GENNAIO

9.00-13.00: DBT Skills Training: aiutare i pazienti ad usare le abilità tra una sessione e l'altra, Abilità di Regolazione Emotiva

14.00-18.00: DBT Skills Training: Abilità di Efficacia Interpersonale, il ruolo del team DBT, discussione finale

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi, Francesca Serrani.

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – VICENZA

Casa di Cura Villa Margherita- Arcugnano- Vicenza

In auto: Autostrada A4 Milano-Venezia.

Arrivando da Verona Uscita Vicenza Ovest seguire le indicazioni per Arcugnano. Arrivando da Padova e Venezia Uscita Vicenza Est, imboccare la tangenziale sud uscendo in Riviera Berica e proseguire in direzione Monte Berico-Arcugnano.

In treno: Stazione ferroviaria di Vicenza. Da qui con un servizio extraurbano di trasporto pubblico FTV, il cui capolinea e' situato di fianco alla stazione FS dalle 6.40 alle 19.40 partono corse che fermano ad Arcugnano. La fermata si trova a 300 mt dall'ingresso della Casa di Cura.

ECM

Sarà richiesto l'accreditamento ECM

Il corso e' rivolto a psicologi psicoterapeuti e psichiatri psicoterapeuti. E' aperto anche a specializzandi in psicoterapia che abbiano concluso il II anno e che abbiano esperienza clinica. E' richiesta la lettura preliminare del manuale di Marsha Linehan

E' PREVISTA LA TRADUZIONE

Al termine delle tre giornate di corso verrà rilasciato l'attestato di frequenza con i crediti ECM, un certificato di partecipazione in DBT Skills Training e l'ammissione, per coloro che lo vorranno, al training intensivo per terapeuti individuali DBT.

COSTO

Il costo per l'intero corso è di € 370,00+IVA 22%, per iscrizioni che perverranno entro il 15 Novembre 2013. Successivamente a questa data e non oltre il 30 novembre 2013 il costo sarà di € 450,00+IVA 22%. Per gli specializzandi il costo è di € 320+IVA 22% entro il 15 Novembre 2013. Successivamente a questa data e non oltre il 30 Novembre 2013 il costo sarà di € 370+IVA 22%.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Per iscriversi è necessario compilare la scheda d'iscrizione online, evidenziando nella stessa il numero del CRO del bonifico effettuato, intestato a: **Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l, IBAN IT64L0538703202000001606301 Banca Popolare dell'Emilia Romagna**). **Entro il 13 dicembre 2013 sarà data conferma dell'attivazione del corso.** Nel caso di mancata attivazione del corso, la quota verrà restituita.

Riferimento: Francesca Righi

Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

Viale Castro Pretorio, 116 Roma

Tel +39 06 44704193

Email: iscrizioniworkshop@apc.it

LETTERA DI C.SWENSON

Mi rivolgo a chiunque in Italia stia valutando se iscriversi al mio training in Terapia Dialettico Comportamentale (DBT) nel 2014.

Sono consapevole del fatto che nel vostro paese, così come in altri paesi occidentali, ci sono varie offerte formative in DBT. Vorrei che aveste una chiara idea di chi sono, su che cosa esattamente offrirò al training e su cosa non offrirò, e su come il training che offrirò si collega al processo di certificazione per terapeuti DBT.

Prima di tutto una breve introduzione. Sono uno psichiatra della facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts, Stati Uniti. Ho fatto, inizialmente, un training psicoanalitico ed ho lavorato per molti anni a stretto contatto con il Prof. Otto Kernberg a New York, applicando la teoria della psicologia dell'io-relazioni oggettuali al trattamento dell'organizzazione Borderline di Personalità. Nei tardi anni ottanta, sono venuto a conoscenza del lavoro di Marsha Linehan ed ho cominciato a studiare ed applicare la DBT, cosa che ho portato avanti nel tempo. Ho utilizzato la DBT con pazienti ospedalizzati, in setting forensi, con individui affetti da disturbi da uso di sostanze, disturbi alimentari, con gli adolescenti e le loro famiglie.

Nel 1994, sono stato la prima persona autorizzata da Marsha Linehan a condurre training di DBT ed ho continuato a farlo ogni anno per gli ultimi vent'anni.

Continuo a lavorare privatamente con la DBT con adulti, adolescenti e famiglie. Nel 2013 e nel 2014 condurrò training DBT intensivi negli Stati Uniti, Canada, Svezia e adesso anche in Italia.

Conduco anche training DBT avanzati per clinici esperti, sia da solo che in collaborazione con altri colleghi quali Kelly Koerner e Alan Fruzzetti.

Ho pubblicato numerosi articoli e capitoli di libri sul trattamento di pazienti con Disturbo Borderline di Personalità e sull' utilizzo della DBT e sono attualmente sotto contratto con la Guilford Press per scrivere un libro sulla DBT per clinici esperti.

In Italia, ho in programma di fare due tipi di training DBT, che verranno inclusi nello stesso "pacchetto" formativo.

In Gennaio condurrò un workshop di tre giorni per due tipi di partecipanti: 1) Terapeuti che vogliono imparare le strategie pratiche e gli strumenti che la DBT offre, incluse le Skills, al fine di incorporarle nella loro pratica clinica; 2) Terapeuti che vogliono apprendere il modello comprensivo DBT. Il primo gruppo frequenterà solo il workshop di tre giorni in Gennaio (anche se i partecipanti potranno decidere entro un breve intervallo di tempo successivo all'incontro di gennaio se proseguire la formazione con l'iscrizione agli altri due

training). Per quanto concerne il secondo gruppo, esso costituirà l'inizio di una formazione strutturata su tre parti: Parte 1 Gennaio, Parte 2 Aprile, Parte 3 Ottobre, durante le quali verrà presentato l'intero modello della DBT. Per il gruppo che parteciperà a tutta la formazione verranno assegnati dei compiti tra un modulo di formazione e il successivo.

Nel complesso la formazione strutturata su tre parti coprirà: una panoramica generale della DBT, inclusi i dati di efficacia, come organizzare e strutturare una pratica clinica fondata sulla DBT o un programma DBT; come strutturare e condurre i gruppi di DBT Skills Training e come condurre una terapia individuale DBT; come formare e mantenere un Team di consultazione DBT; come valutare e gestire le crisi suicidarie, oltre ad argomenti di particolare interesse per i partecipanti. Enfatizzerò, inoltre, l'importanza di aderire al trattamento e di costruire un forte team di consultazione.

Il concetto di certificazione come terapeuta DBT o programma DBT è spesso oggetto di incomprensioni. La Linehan ha lavorato in maniera indefessa con i colleghi per definire un processo di certificazione al fine di indicare in maniera affidabile se un clinico conosce il trattamento e se può praticarlo.

Al momento non è ancora reso noto pubblicamente ma lo sarà presto. Nel frattempo, alcuni paesi hanno sviluppato i loro criteri di certificazione per terapeuti DBT, anche se quelli stabiliti dalla Linehan rappresenteranno lo "standard d'eccellenza".

La certificazione non sarà associata a nessun workshop specifico o alcuno specifico training o trainer in particolare o ad alcuna società di training. Quello che sarà importante sarà il fatto di essere formati da trainers esperti e soprattutto la certificazione dovrà fornire una modalità per i terapeuti di mostrare che hanno la conoscenza dei principi della DBT, che hanno condotto lo Skills Training, che hanno fatto parte di un team DBT, che hanno ricevuto una supervisione con esperti DBT, e che possono condurre la terapia con un soddisfacente livello di aderenza al modello.

Fino ad oggi, Marsha Linehan ha certificato poche persone ed io sono tra queste. Nonostante il mio training in Italia nel 2014 non porterà ad una certificazione per terapeuti DBT (così come accade per OGNI training esistente al momento), fornirà la necessaria conoscenza di base e rappresenterà un training condotto da esperto al fine di futuri processi di certificazione.

Forse, cosa ancor più importante, fornirà gli strumenti necessari per portare la DBT ai vostri pazienti.

Mi auguro di incontrare alcuni di voi quando verrò a Gennaio in Italia, se ciò non accadesse spero questo possa verificarsi in una futura occasione.

Charlie Swenson

